

Thalassa

SEA & SPA

SPA & BEAUTÉ

COLLECTION DE SOINS

FRÉJUS

Sommaire



Clés du mieux-être	04	24	Sport
Soins haute technologie	06	28	Essentiels de thalasso
Soins Spa visage	10	30	Soins maman & bébé
Soins Spa corps	14	32	Soins au masculin
Modelages	18	34	Pauses marines
Rituels	22	38	Informations pratiques



THALASSO, SPA & BEAUTÉ : +33 04 94 52 56 00

Embarquez à Fréjus et voyagez au gré des rituels autour du monde. Surfez entre les soins marins, les modelages, les soins de beauté innovants. Redécouvrez le sport en douceur ou pas, avec le coaching sur mesure. Autant d'invitations à cultiver votre bien-être et d'excuses pour dire « J'peux pas j'ai Thalassa » !

Les clés du mieux-être

Tout est connecté. Le corps et l'esprit. La beauté, la santé et le bien-être à 360° ! Nos experts vous proposent des solutions simples et concrètes pour vous amener vers le mieux-être au quotidien.

♥ Récupération

OSTÉOPATHIE AQUATIQUE 🦶 ⌚ 60 min / 120€

Le travail en apesanteur dans un bassin d'eau de mer chauffée et en trois dimensions permet de cibler le diagnostic et d'agir sur les douleurs chroniques.

MICRO SIESTE 🦶 ⌚ 25 min / 26€

Le temps d'une pause, un instant à soi, accordez vous ce moment de lâcher prise.

🌸 Sérénité

RELAXATION AQUATIQUE 🦶 ⌚ 50 min / 70€

Cette Technique permet d'atteindre un état de relaxation profonde qui apaise les émotions, les tensions et la fatigue.

SOPHROLOGIE 🦶 ⌚ 50 min / 69€

Plus qu'une méthode de relaxation : un art de mieux vivre le quotidien.

WELLNESS PLAIN'AIR 🦶 ⌚ 25 min / 55€

Confortablement allongé sur un coussin d'air ergonomique, vous apprécierez ces doux étirements et pressions procurant une intense sensation de légèreté.

DO IN* ⌚ 25 min / 26€

Le secret des pressions qui décompressent !

☀️ Énergie

CHI BALL* ⌚ 25 min / 26€

Un combiné d'exercices doux fondés sur la philosophie chinoise visant mieux-être et vitalité.

🦶 Soins accessibles aux femmes enceintes sur certificat



Les soins haute technologie

Par Cryoskin®



Le Cryoskin® est un traitement cryogénique localisé par brume de froid, jusqu'à - 185°, aux applications multiples. Cette technique innovante et reconnue répondra à votre besoin qu'il soit antirides, pour un visage raffermi et remodelé, pour un effet détox, pour un objectif zéro peau d'orange ou tout simplement pour une détente globale. Attention, cette liste n'est pas exhaustive !

CRYOSKIN® VISAGE ⌚ 50 min / 130 €

Séance Cryoskin, complétée par un soin du visage.

CRYOSKIN® CORPS ⌚ 50 min / 130 €

Séance Cryoskin, complétée par un soin du corps.

CRYOSKIN® VISAGE ABONNEMENT* ⌚ 5 séances / 450 €

1^{ère} séance de 50 min puis 4 séances de 25 min.

CRYOSKIN® CORPS ABONNEMENT* ⌚ 5 séances / 450 €

1^{ère} séance de 50 min puis 4 séances de 25 min..



Par LPG



CELLU M6® BY LPG

1^{ère} séance : 45 min / 75 €*
À partir de la 2^{ème} séance : -🕒- 45 min / 65 €
À partir de la 5^{ème} séance : -🕒- 45 min / 60 €

Déstocker, sculpter, remodeler, effacer les surcharges et les imperfections localisées.

EXCLUSIF

CRYO-CELLU M6® BY LPG

1^{ère} séance : -🕒- 75 min / 160 €*
À partir de la 2^{ème} séance : -🕒- 50 min / 130 €

Le Cellu M6® associé au Cryoskin® pour des effets démultipliés.



Les soins Spa visage

Par Thalassa sea & skin*



EXCLUSIF

INTENSE LIFT REPULPANT ⌚ 75 min / 125€

Anti-âge et beauté : un soin innovant pour un résultat instantané.

SOURCE D'ÉCLAT ET DE JEUNESSE 🤰 ⌚ 50 min / 89€

Le réveil d'une peau lissée et d'un visage rayonnant.

SOURCE D'HYDRATATION CALMANTE 🤰 ⌚ 50 min / 79€

La plénitude d'une peau ressourcée et protégée.

SOURCE DE PURETÉ 🤰 ⌚ 50 min / 79€

Une peau saine et un grain de peau affiné.

SOUFFLE D'ÉTERNITÉ 🤰 ⌚ 25 min / 55€

Puissant repulpant et anti-oxydant.

SOUFFLE DE FRAÎCHEUR 🤰 ⌚ 25 min / 55€

De l'éclat en un tour de mains expertes.

Par Origine



SOIN D'EXCEPTION JEUNESSE ORIGINELLE ⌚ 75 min / 129€

Lifter, repulper les visages en perte d'élasticité.

Toute l'excellence aux vertues ancestrales.

INSTANT HYDRATANT ⌚ 75 min / 129€

Offrez à votre visage tout le confort et la nutrition dont il a besoin.

Toute l'excellence aux vertues ancestrales.

SOIN ÉNERGISANT ⌚ 75 min / 129€

Redonnez un coup de boost à votre peau



Cette gamme de soins est accessible pour les femmes enceintes sur certificat

* La gamme Thalassa sea & skin remplacera la gamme Aquascience à partir du printemps 2019.



Les soins spa corps

Par Thalassa sea & skin*

À travers des textures et des senteurs uniques, initiez-vous aux plaisirs et aux vertus incomparables de nos soins exclusifs et prolonger en douceur les bénéfiques et sensations des soins de la thalassothérapie.

GOMMAGE PAR THALASSA SEA & SKIN* ⌚ 20 min / 48€

Douceur aux senteurs Méditerranéennes ou Pureté aux 3 Sels.
Quel que soit votre choix, il laisse la peau douce comme de la soie.

HYDRATATION VELOURS ⌚ 50 min / 79€

Modelage et enveloppement chaud, le corps est dorloté et enveloppé dans un cocon de douceur.

BIEN-ÊTRE DU DOS ⌚ 50 min / 79€

Gommage, modelage et enveloppement chaud, le bonheur des dos sous tension.

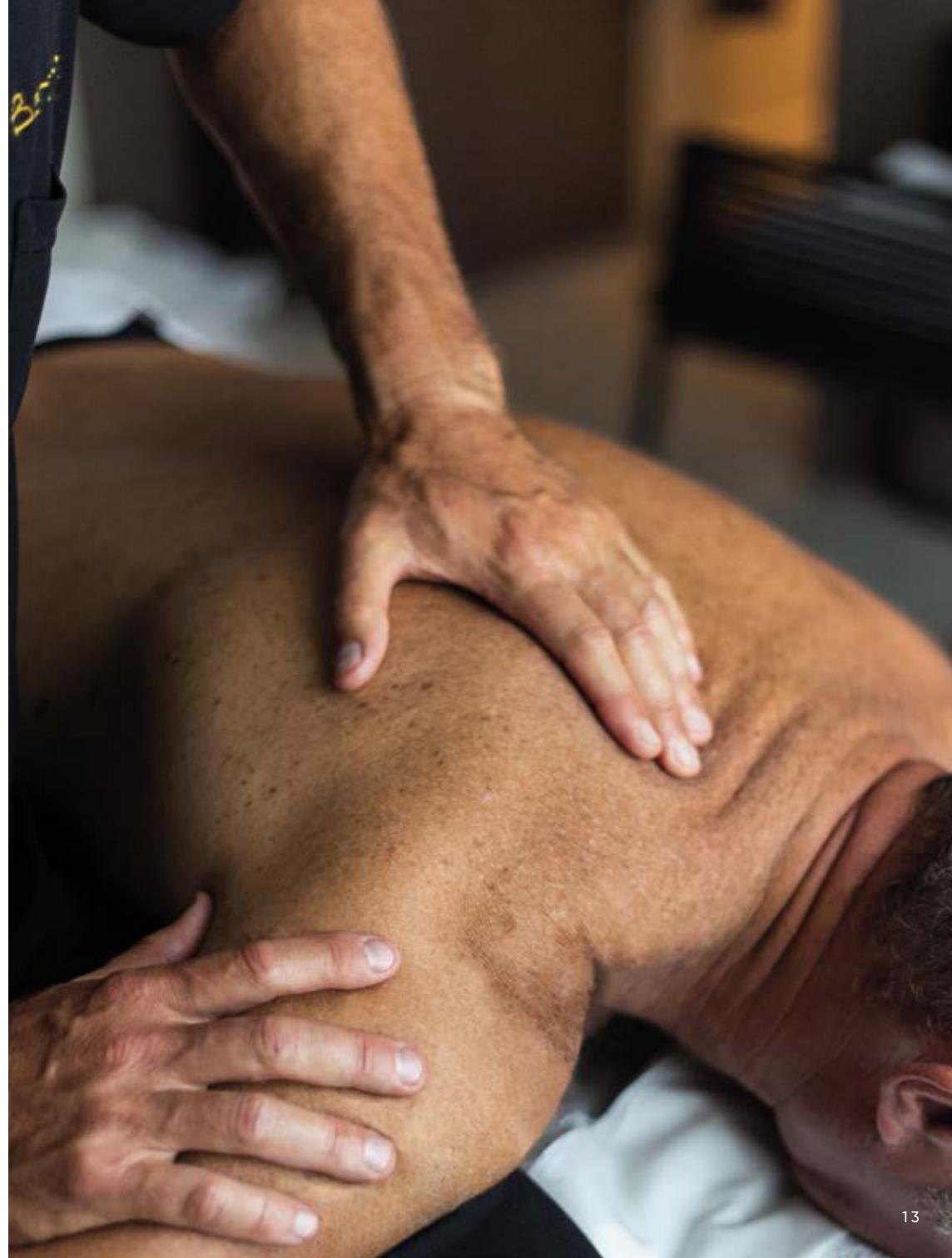
IDÉAL SILHOUETTE ⌚ 50 min / 79€

La clé d'une silhouette aux contours redessinés. Gommage par friction au gant de Kassa, modelage tonique, enveloppement chaud puis froid.

EXCLUSIF

SOIN APRÈS SOLEIL ⌚ 25 min / 59€

Sublimez le bronzage.
Valable du 1^{er} mai au 30 septembre



Par Origine



BAR À GOMMAGES PAR ORIGINE ⌚ 20 min / 55€

La tentation d'une peau de satin... grâce au parfum et à la texture du gommage que vous choisissez.

INSTANT PRÉCIEUX À LA FLEUR DE COTON ET MANGUE 🤰 ⌚ 75 min / 129€

Jeune ou future maman : un instant juste pour vous

SOIN RAFFERMISSANT DÉTOX ⌚ 75 min / 129€

un cocktail d'actifs pour les corps en manque de fermeté.

Les soins des mains et des pieds



Confortablement installé dans un fauteuil massant, recevez votre beauté des mains et/ou des pieds tout en vous délassant (pose de vernis non comprise).

Pédispa : Confort des pieds et des mains 75 min / 89 €

Pédispa : Confort des pieds 50 min / 79 €

Pédispa : Confort des mains 40 min / 69 €



Les modelages

Partager l'expérience de votre modelage énergie ou sérénité en cabine duo, avec celui ou celle que vous choisirez, c'est possible !

Les modelages marins



BALADE À DEUX MAINS SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 55€

Le velours du geste, la douce chaleur de l'eau de mer... et vous.

GOMMAGE AU LOOFAH SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 48€

l'exfoliation avec une éponge végétale pour retrouver une peau douce et soyeuse.

Le + : à la fin du soin l'éponge loofah vous est offerte.

GOMMAGE ET MODELAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 50 min / 89€

La beauté et le bien-être sous le signe du naturel marin.

DRAINAGE MARIN ⌚ 20 min / 55€

l'hydrothérapeute modèle votre corps pour un effet drainant et anti cellulite. Déclinable en version « silhouette ».

VAGUE MARINE ⌚ 15 min / 37€

Jet massant énergisant, sculptant ou relaxant spécial dos. Déclinable en version « silhouette ».



Les modelages énergie



MODELAGE DEEP TISSU SPORTIF ⌚ 50 min / 89€

Ce modelage profond des muscles permet de soulager et libérer les tensions. Idéal pour se préparer à l'effort ou à l'inverse pour aider à la récupération.

MODELAGE RÉGÉNÉRANT BY THALASSA SEA AND SPA ⌚ 50 min / 89€

soin signature pour apporter détente et lacher prise tout en procurant un immense sentiment d'unité.

MODELAGE TUNISIEN À L'HUILE ET AU THE VERT ⌚ 50 min / 89€

Un savoir-faire ancestral pour tonifier et éliminer les toxines.

MODELAGE BALINAIS À L'HUILE FRANGIPANIER ⌚ 50 min / 89€

Métissage d'étirements et de lissages pour une relaxation profonde du corps et de l'esprit.

MODELAGE AUX BAMBOUS À L'HUILE DE BAMBOU ⌚ 50 min / 89€

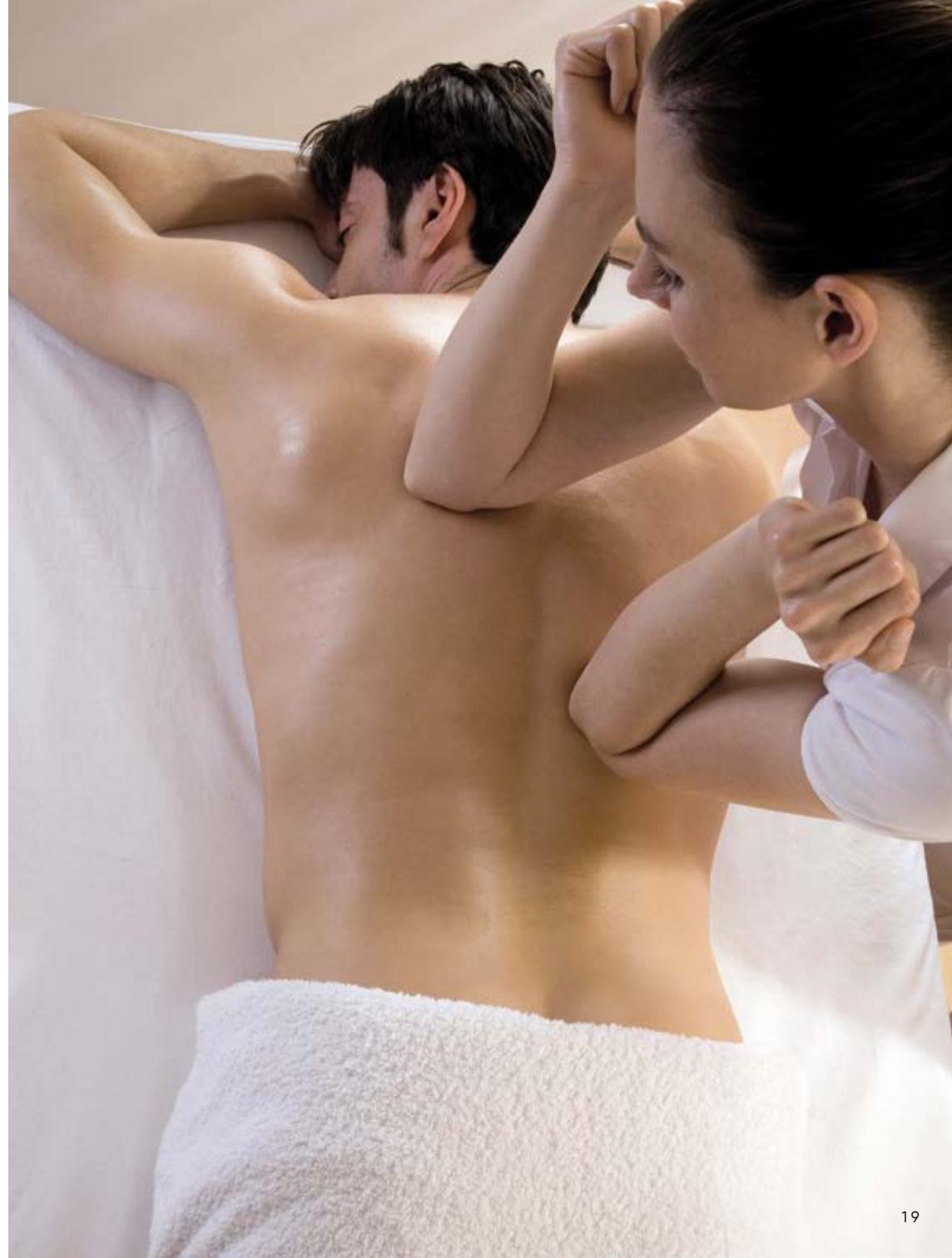
Des bâtons de Bambou maniés avec maîtrise pour drainer et déloger les tensions.

MODELAGE INDIEN À L'HUILE DE SÉSAME ⌚ 50 min / 85€

Profondément revitalisant et bienfaisant, un voyage au cœur de la tradition indienne.

MODELAGE VITALITÉ ⌚ 25 min / 55€

Des manœuvres toniques et profondes sur l'arrière du corps offrent bien-être et légèreté.



Les modelages sérénité



EXCLUSIF

WELLNESS PLAN'AIR ⌚ 25 min / 55€

Confortablement allongé sur un coussin d'air ergonomique, vous apprécierez ces doux étirements et pressions procurant une intense sensation de légèreté.

MODELAGE DRAINANT ⌚ 50 min / 89€

Une gestuelle douce, précise et mesurée pour effet détox et jambes légères.

MODELAGE POLYNÉSIEEN LOMI LOMI À L'HUILE VANILLE TIARÉ ⌚ 50 min / 89€

Un toucher profond, lent et intense rappelant le mouvement des vagues sur le corps.

MODELAGE PROVENCAL AUX HUILES ESSENTIELLES DE CITRON ET MANDARINE

⌚ 25 min / 55€ - ⌚ 50 min / 89€

Ce modelage complet du corps soulage toutes les tensions.

MODELAGE AMÉRINDIEN AUX PIERRES CHAUDES ⌚ 50 min / 89€

Le jeu des pierres de basalte chaudes et des mains apaise et réunit corps et esprit.

RELAXATION PLANTAIRE ⌚ 50 min / 89€

« Petit » modelage des pieds pour grands bienfaits sur le corps !

MODELAGE CALIFORNIEN ⌚ 50 min / 79€

Un ballet de gestes doux et enveloppants procure un intense sentiment de plénitude.

MODELAGE ZEN ⌚ 25 min / 55€

Manœuvres glissées, lentes et douces sur l'ensemble du corps, favorisant le lâcher-prise.

MODELAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU ⌚ 25 min / 55€

Modelage apaisant du visage, du cou, de la nuque et du cuir chevelu.

NOUVEAU

MODELAGE FACIAL ANCESTRAL JAPONAIS ⌚ 50 min / 89€

Coup d'éclat pour les visages en manque de fermeté et d'élasticité.

 Soins accessibles aux femmes enceintes sur certificat.

Possibilité de modelage en duo selon les disponibilités.



Les rituels

Composés d'un gommage, d'un enveloppement et d'un modelage, ces rituels à trois temps sont inspirés des gestes et des parfums de pays lointains où le massage est un art de vivre et une tradition ancestrale.



RITUEL GOURMAND BALINAIS ⌚ 75 min / 129 €

Tout l'arôme et la délicatesse du frangipanier, final avec le modelage Balinais.

RITUEL MAGIQUE HAWAÏEN ⌚ 75 min / 129 €

Découvrir la polynésie à travers la douceur du monoï, final avec le modelage Lomi Lomi.

RITUEL ÉNERGISANT D'ORIENT ⌚ 75 min / 129 €

Gommage à l'Ambre rouge, enveloppement au Kaolin et Eucalyptus, modelage Tunisien à l'huile de fleur d'oranger.

RITUEL DIVIN DES TROPIQUES ⌚ 75 min / 129 €

Retrouvez tout l'exotisme du bambou à travers l'asie, final avec le modelage aux bambous.



Le sport

Activités Sportives



En bassin

AQUAFIT ⌚ 45 min / 59€

Inédit sur la Côte d'Azur, une activité fun & innovante se pratiquant en piscine d'eau de mer sur un tapis flottant, associant des exercices inspirés du Yoga, de la méthode Pilates et du Fitness.

AQUACIRCUIT ⌚ 45 min / 45€

Enchaînez les ateliers aquatiques : aquabike, aquagym et aquafit sur un rythme effréné mais toujours ludique.

AQUABIKE ⌚ 25 min / 26€

Encore mieux que l'aquagym pour affiner les jambes, raffermir les cuisses, entre autres...

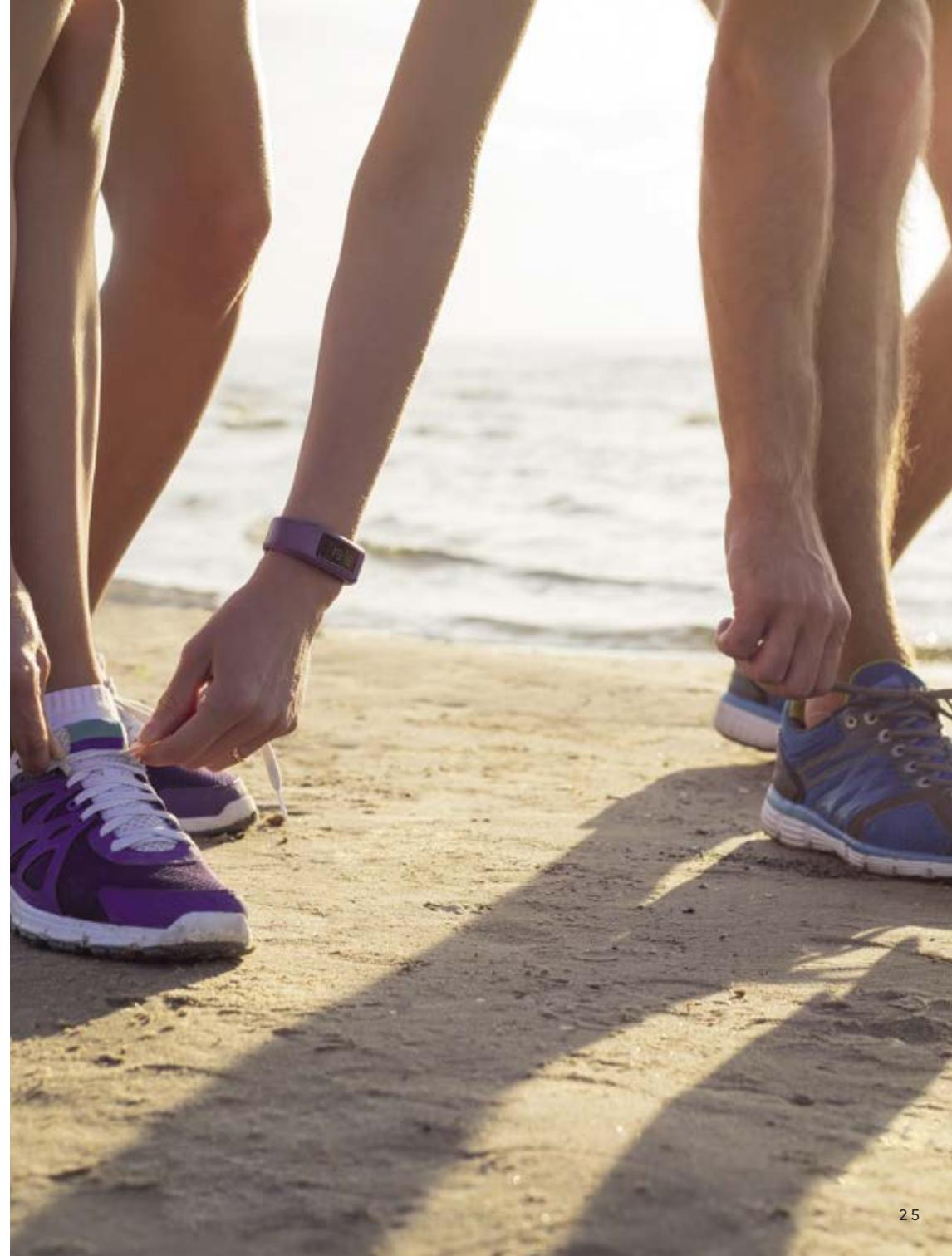
AQUATONIC, AQUAZEN ⌚ 25 min / 26€

AUTOMASSAGE MARIN ⌚ 25 min / 26€

Se plonger dans un bassin d'eau de mer chauffée, réaliser des exercices énergisants, sculptant ou relaxants contre le courant d'un jet, guidé par un professionnel et m'offrir une expérience unique et bienveillante qui réunit tous les bienfaits de la thalasso. Déclinable en version « silhouette ».

AQUABIKE EN TOUTE LIBERTÉ ⌚ 25 min / 26€

Louez votre aquabike pendant 25 minutes et faites librement votre séance



Les abonnements



PASS'SPORT 199 €

10 séances collectives de 25 minutes coachées en bassin d'eau de mer (Aquabike, Piscine Tonique, Piscine Douce, Jets sous marins) la 11^{ème} offerte. Accès libre à la piscine d'eau de mer, hammam, Espace Tisanerie Détente, salle de cardio-fitness. Peignoir et serviette fournis.

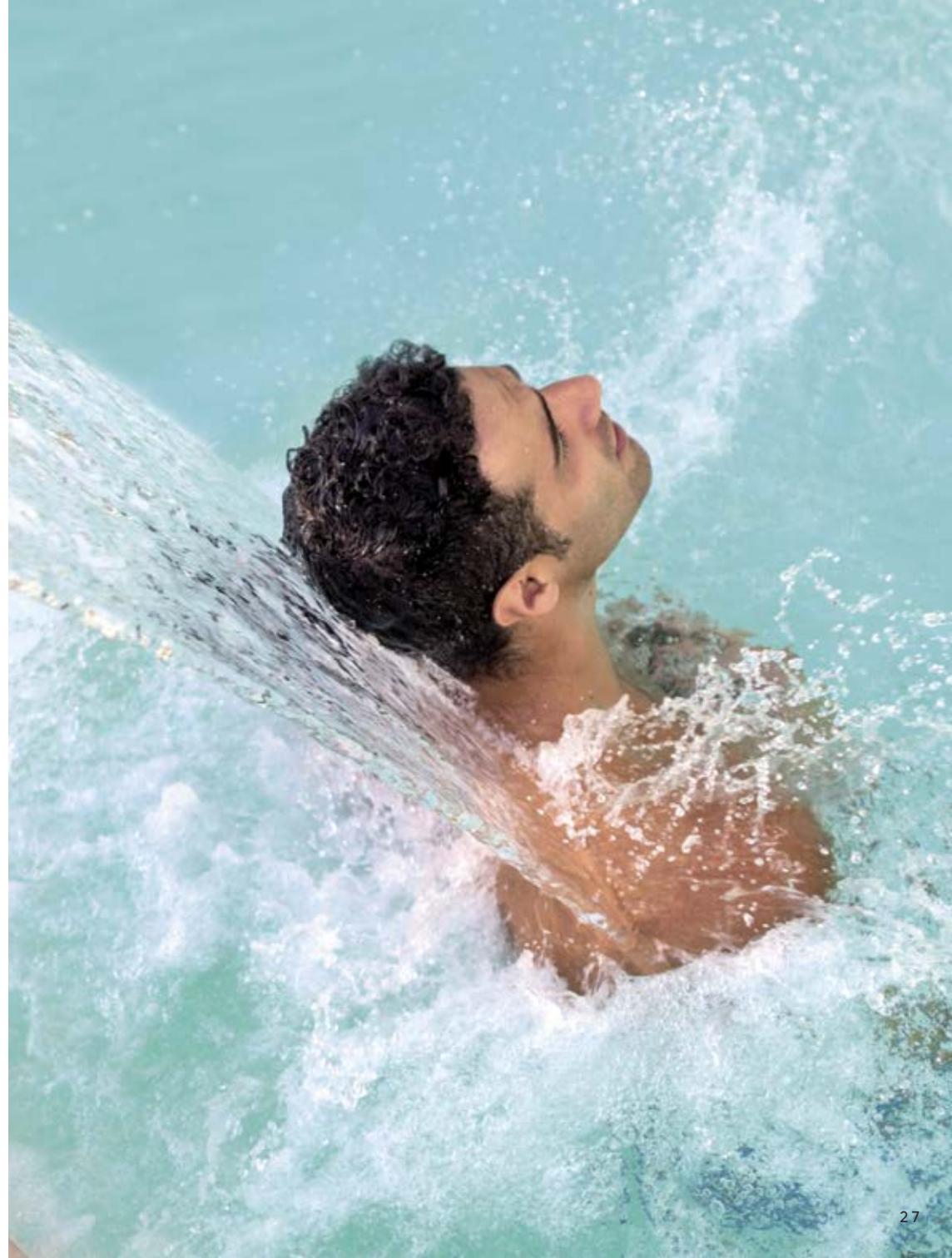
AQUA PASS' 155 €

Pour un effet durable. 10 séances d'aquagym collectives de 45 minutes la 11^{ème} offerte.

PASS'BIEN-ÊTRE 22 € - les 10 entrées 175 €

Accès à la piscine d'eau de mer, au hammam, à l'espace détente-tisanerie et à l'espace fitness.

Possibilité de réaliser ces activités en groupe team building. Pour plus de renseignements nous contacter. Tous nos abonnements et pass sont valables 6 mois sans report possible et sont non remboursables hors juillet août.



Les essentiels de thalasso

Les soins marins

ENVELOPPEMENTS MARINS ⌚ 20 min / 47€

Reminéralisant aux algues laminaires, décontractant aux boues marines, détoxifiant à la pâte d'algues thermosudation, fraîcheur des jambes. Un cocktail de vitamines et d'oligo-éléments.

BAIN DE MER HYDROMASSANT ⌚ 16 min / 37€

Des vagues de bien-être vous relaxent.

BAIN DE MER HYDROJAMBES ⌚ 15 min / 37€

L'incontournable des jambes légères, avec alternance chaud et froid.

DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 15 min / 37€

Délicieux embruns apaisants.

Les soins bien-être

ENVELOPPEMENT HYDRATANT AU MIEL ET KARITÉ ⌚ 20 min / 47€

Douceur et réconfort. Réparer et envelopper la peau d'une douceur sublime.

HYDROJET "ÉVEIL DES SENS" ⌚ 15 min / 37€

Matelas massant sensoriel.

PRESSOTHÉRAPIE ⌚ 20 min / 37€

bottes anti-gravité pour jambes légères.

ENVELOPPEMENT DES MAINS À LA PARAFFINE ♀ ⌚ 15 min / 31€

Cocon d'hydratation suprême.



Les soins maman & bébé



MODELAGE FUTURE MAMAN**   25 min / 55€

Enfin un modelage pensé pour les femmes enceintes.

OSTÉOPATHIE AQUATIQUE PRÉ NATALE**   60 min / 120€

Soulager les différents maux que peut rencontrer la future maman durant la grossesse.

INSTANT PRÉCIEUX À LA FLEUR DE COTON ET MANGUE   75 min / 129€

Jeune ou future maman : un instant juste pour vous.

BAIN DE MER MICROBULLES MAMAN BÉBÉ**   15 min / 37€

Laissez-vous masser par les bulles d'air avec bébé qui retrouvera son élément premier. Bébé apaisé, maman relaxée. Un joli moment en toute complicité !

Le + : La baignoire est grande, papa est aussi le bienvenu !

MASSAGE SHANTALA POUR BÉBÉ*   25 min / 55€

Apprenez à masser votre bébé. Cet art traditionnel du massage des bébés est originaire du sud de l'Inde. En plus du toucher vous accompagnerez votre bébé par la parole et le regard et développerez ainsi votre complicité avec lui. L'objectif premier de ce massage est de prolonger le sentiment de confort ressenti par bébé dans le ventre de sa mère.

* Pour les bébés entre 3 et 9 mois, 1^{ère} injection DT Polio obligatoire

** Présentation d'un certificat médical du médecin traitant obligatoire



Les soins au masculin



RITUEL ÉNERGISANT D'ORIENT ⌚ 75 min / 129 €

Gommage à l'Ambre rouge, Enveloppement au Kaolin et Eucalyptus, Modelage tunisien à l'huile de fleur d'oranger.

SOIN ÉNERGISANT POUR HOMME ⌚ 50 min / 89 €

redonnez un coup de boost à votre peau.

MODELAGE DEEP TISSU SPORTIF ⌚ 50 min / 89 €

Ce modelage profond des muscles permettant de soulager et libérer les tensions. Idéal pour se préparer à l'effort ou à l'inverse pour aider à la récupération.



Les pauses marines

Mes envies de

... quelques heures pour faire une pause, ressentir les bienfaits des soins marins ou tout simplement prendre soin de soi, vous trouverez certainement la pause qui vous colle à la peau !

À la 1/2 journée avec accès libre aux espaces détente, piscine et hammam.



MES ENVIES D'IDÉALE SENSATION 129€

Un soin du visage source Hydratation Calmante 50 min et modelage Californien de 50 min.

MES ENVIES DE MODELAGE & MER 89€

Un bain de mer hydromassant et un modelage Indien 50 min.

MES ENVIES DE DÉTENTE EN MÉDITERRANÉE 60€

2 soins parmi les essentiels de thalasso ou encore la vague marine.

BREAK À PORT FRÉJUS 83€

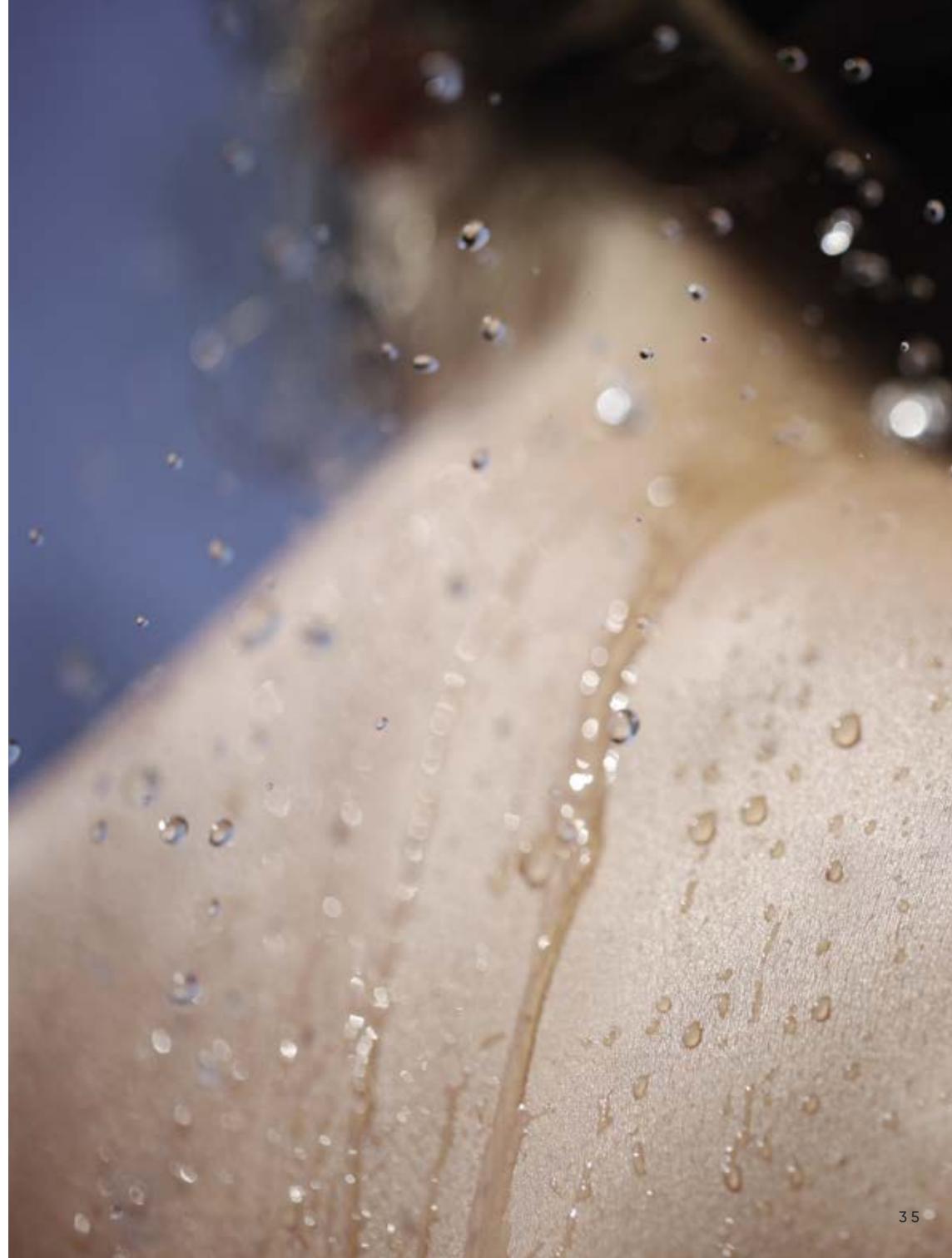
Un modelage relaxant 25 min, un bain de mer hydromassant et une activité collective coachée en bassin de 25 min.

MES ENVIES DE PROMENADE EN MÉDITERRANÉE 129€

Une sortie en Mer avec le voilier La Brigante
+ 3 soins à choisir parmi les essentiels de thalasso ou encore la vague marine.

MES ENVIES DE PAUSE THALASSO 99€

2 soins parmi les essentiels de thalasso ou encore la vague marine
+ 1 modelage 25 min
+ 1 activité collective coachée en bassin de 25 minutes



MES ENVIES DE JOURNÉE BIEN-ÊTRE 135€

3 soins parmi les essentiels de thalasso ou encore la vague marine.
+ 1 modelage 25 min
+ 1 déjeuner, entrée, plat, dessert, ½ eau + café, au restaurant

MES ENVIES DE DÉTENTE 155€

Un gommage au loofah, un modelage Indien 50 min, un modelage du visage 25 min et un bain de mer.

Les instants entre amis

ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE 39€*

Une séance d'aquafit, une séance do in, un cocktail de fruits frais ou un thé à la menthe, un produit Thalassa sea & skin*** offert à la future mariée. Profitez de nos espaces : piscine, hammam sur une 1/2 journée. Possibilité de restauration.

L'INSTANT ENTRE AMIS Tarif : nous consulter**

Dans un espace privilégié entre Esterel et Méditerranée. Confortablement installées au cœur d'une terrasse privatisée à la vue imprenable, partagez des activités détente, bien-être et ludiques (sur devis).

JOURNÉE COHÉSION Tarif : nous consulter**

Rire ensemble est un bon moyen de se détendre et de créer une nouvelle dynamique. Profitez de nos espaces bien-être et détente (sur devis).

* Offre valable du 1^{er} mai au 30 septembre.

** Réservation minimum pour 5 personnes au moins 7 jours avant. Prestation réalisée uniquement l'après-midi de 15h00 à 18h00.

*** La gamme Thalassa sea & skin remplacera la gamme Aquascience à partir du printemps 2019.

Les échappées sans hébergement

4 à 6 jours



SILHOUETTE

À partir de 4 jours / 3 soins par jour / 600€
Je veux être en harmonie avec mon corps.

VOYAGE DES SENS

À partir de 4 jours / 1 rituel de soins par jour / 600€
Je veux vivre un voyage sensoriel.

MAMAN & BÉBÉ

À partir de 4 jours / 4 soins par jour / 528€
Je veux prendre soin de nous.

MA BEAUTÉ SUBLIMÉE

À partir de 4 jours / 3 soins par jour / 600€
Je veux retrouver l'équilibre et l'harmonie de mon corps.

D-STRESS

À partir de 4 jours / 3 soins par jour / 600€
Je veux souffler et lâcher prise.

MA BULLE MARINE

À partir de 4 jours / 3 soins par jour / 528€
Je veux un modelage chaque jour.

FORME & BIEN-ÊTRE ZEN OU VITALITÉ

À partir de 4 jours / 4 soins par jour / 388€
Je veux les bienfaits essentiels de la thalasso.

Informations pratiques

Le temps de prendre son temps : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver 15 min avant l'heure de votre rendez-vous. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

Durée des soins : La durée indique le temps de soins effectif.

Réservations : Les réservations constituent une commande ferme. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement par carte de crédit d'au moins 30 % de la prestation. Tout versement d'acompte ou prépaiement non effectué au moins 48 heures à l'avance engendrera l'annulation des soins. Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'institut.

Moyens de paiement acceptés : Espèces, cartes bancaires, chèques, chèques vacances et bons Cadeau Thalassa sea & spa.

Annulation : Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 24 heures avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées.

Disponibilité des soins : Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

Nos forfaits comprennent : Le prêt du peignoir et des serviettes de bain ainsi que l'accès libre aux espaces détente et forme. Les sandales, bonnet et maillots de bain sont à prévoir ou à acheter dans notre espace boutique. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins.

Accès aux soins : Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Les shorts et bermudas ne sont pas autorisés dans les bassins. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Pour les prestations de thalassothérapie de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débuter vos soins. Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures...

Accueil des mineurs : Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Certains soins sont possibles pour les mineurs de plus de 14 ans (renseignements auprès de l'accueil de la thalassothérapie), une décharge et autorisation parentale ainsi qu'un avis médical sont cependant obligatoires. Les soins esthétiques ou modelages autorisés seront réalisés en présence d'un des parents. L'accès au hammam, salle cardio fitness et salle de repos est strictement interdit aux mineurs.

Accueil des femmes enceintes : Certains programmes de soins ou soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie et au hammam du médecin traitant et une décharge sont obligatoires quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut.

Les modelages : sont des massages à but non médical non thérapeutique mais à visée de confort.

Information et réservation : L'institut vous accueille du lundi au dimanche de 8h30 à 18h45. Tél +33 (0)4 94 52 56 00 ou sur place au 5757. Pour connaître les dates de fermeture de l'institut de thalassothérapie, n'hésitez pas à nous contacter ou à consulter notre brochure et notre site internet : www.thalassa.com

Nos abonnements ont une durée de validité de 6 mois à partir de la date d'achat, nous vous invitons par conséquent à bien vérifier la date de validité car aucun report ou remboursement ne sera consenti.

Document non contractuel. Pour plus de précisions, reportez-vous aux conditions générales.

SNC Mer et Montagne au capital de 38 000 euros – Siège social à Evry – N° TVA FR 89 420 863 367 – RCS : 2007 B 00493 – Siret : 420 863 367 00157 – Code Naf : 5510Z. Crédits photos : ti-ja/Gettyimages, Noémie Haffner/Gettyimages, Thalasso/Ilan Dehe, Olix Wirtinger/Corbis, Image Source/Offset_com, Astronaut Images/Caia Images/GraphicObsession, Astra Production/Gettyimages, Cavan Images/Offset_com, Trinetted Reed/Blend Images/GraphicObsession, MR12MAE/MR13MAE/Gettyimages, Andres/Gettyimages, the_burttons/Gettyimages, PhotoAlto/Anne-Sophie Bost, Zoranm/Getty Images, Yuri Arcurs/PeopleImages/Gettyimages, NIMA Stock/Offset_com, Photos non contractuelles - Réalisation : DH.C



Idées cadeaux

Offrez tout un monde de bien-être au sein d'une destination de thalassothérapie d'une beauté exceptionnelle, vos proches pourront découvrir les bienfaits durables de la mer et le plaisir du spa. Pour le montant de votre choix, ils pourront choisir leur moment de détente parmi nos différents programmes de soins, nos scales et nos soins à la carte.

Renseignements pour tout achat au +33 (0)4 94 52 56 61, par @ ou www.thalassa.com.

THALASSA FRÉJUS

MERCURE

Port-Fréjus Ouest
16 Quai Dei Caravello
83600 Fréjus

Plus d'infos et réservation
+33 (0)4 94 52 56 00

h6752-th4@accor.com



[#ThalassaSeaAndSpa](#)

[Thalassa.com](https://www.thalassa.com)

Une expérience  **ACCORHOTELS**

