

**Thalassa**

SEA & SPA

SPA & BEAUTÉ

COLLECTION DE SOINS

ÎLE D'OLÉRON

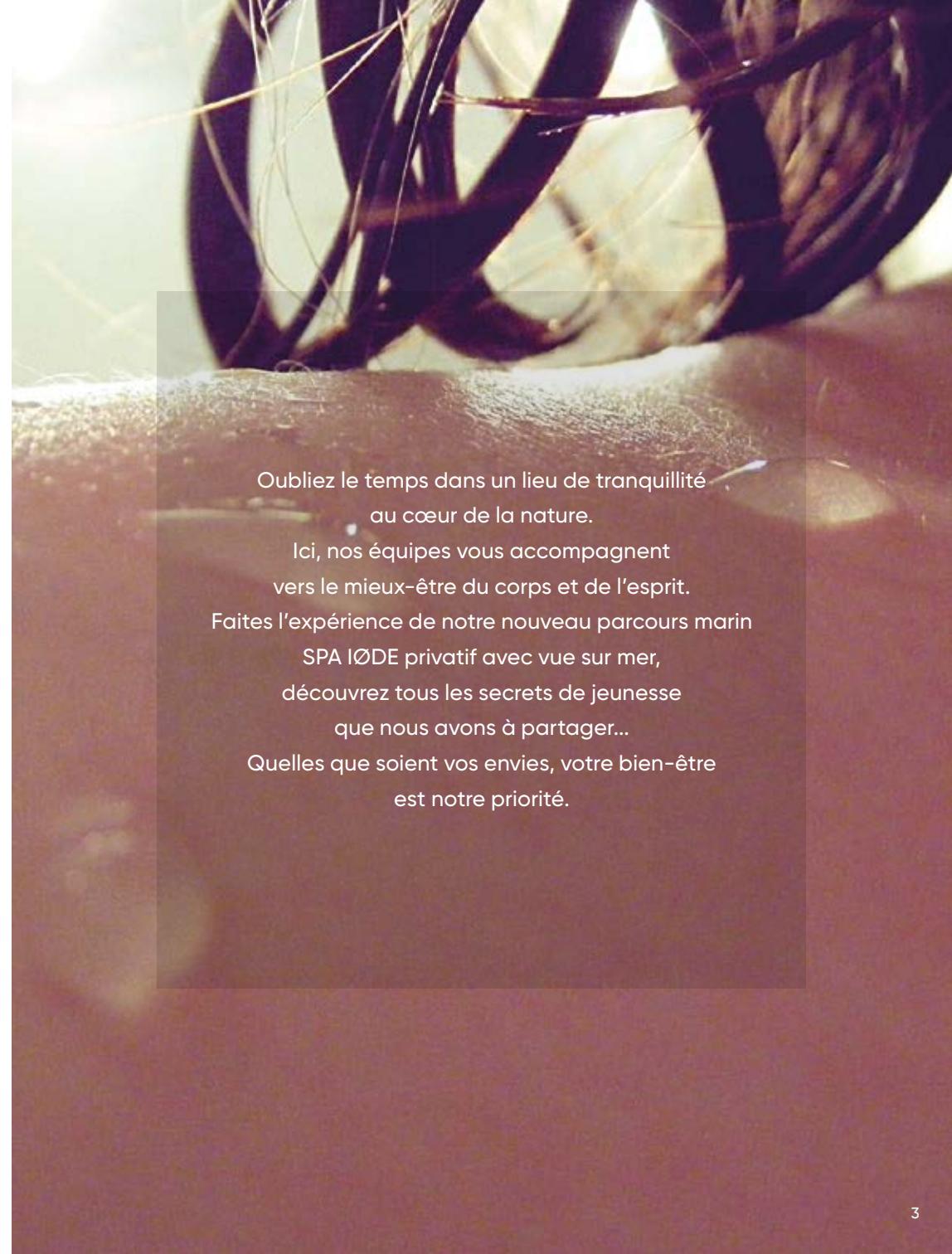
# Sommaire



Clés du mieux-être	04	20	Modelages
Soins Spa visage	09	25	Sport & activités
Soins haute technologie	12	27	Essentiels de thalasso
Soins Spa corps	14	30	Pauses marines
Soins minceur experts	19	34	Informations pratiques



THALASSO, SPA & BEAUTÉ : +33 (0)5 46 76 36 87



Oubliez le temps dans un lieu de tranquillité  
au cœur de la nature.  
Ici, nos équipes vous accompagnent  
vers le mieux-être du corps et de l'esprit.  
Faites l'expérience de notre nouveau parcours marin  
SPA IØDE privatif avec vue sur mer,  
découvrez tous les secrets de jeunesse  
que nous avons à partager...  
Quelles que soient vos envies, votre bien-être  
est notre priorité.

# Les clés du mieux-être



Tout est connecté. Le corps et l'esprit. La beauté, la santé et le bien-être à 360° ! Nos experts vous proposent des solutions simples et concrètes pour vous amener vers le mieux-être au quotidien. Retrouvez également leurs astuces sur notre blog [www.thalassa-ile-oleron.com](http://www.thalassa-ile-oleron.com).

## Récupération



### LA RESPIROLOGIE

Maîtriser son souffle pour cultiver l'équilibre et la vitalité. Une promesse de nos séances exclusives de Respirologie basées sur la méthode Vital'Respir™. Les quatre éléments entrent en synergie pour prendre soin de vous.

- Énergie - lodée en extérieur - 50 min / 25 €

### KANSU 40 min / 75 €

Modelage de la plante des pieds à l'aide d'un bol traditionnel indien, améliorant la qualité du sommeil.

### AQUAØ 20 min / 55 €

Légère comme une plume, cette balade aquatique permet à votre corps et votre esprit de se relâcher et de s'abandonner.

### MICRO-SIESTE 25 min / 25 €

Adopter les meilleurs effets de la sieste, idéale pour stimuler la vigilance et l'énergie.



## Détox



### **CONSULTATION DE MICRONUTRITION** ⌚ 60 min / 80 € avec Oligoscan

Un bilan pour faire un lien entre hygiène de vie et maux de santé, afin d'adapter son alimentation. La micronutrition, travaille sur l'équilibre intestinal, acido-basique, inflammatoire et oxydatif.

### **IMPÉDANCEMÉTRIE** ⌚ 30 min / 30 €

Mesure de répartition corporelle.

### **OLIGOSCAN SANTÉ** ♿ ⌚ 30 min / 45 €

Une technologie innovante qui évalue vos besoins en minéraux, oligo-éléments et votre niveau de stress oxydatif de façon rapide et non-invasive au niveau intratissulaire, afin de corriger vos carences.

*\* Tarif en supplément d'une consultation diététique*

## Éclat



NOUVEAU

### **DIAGNOSTIC VISAGE** ⌚ 25 min / 15 €

Diagnostic visage de haute technologie, professionnel et instantané pour personnaliser vos soins et votre routine de beauté en parfaite adéquation avec votre besoin.

NOUVEAU

### **COACHING BEAUTÉ** ⌚ 40 min / 30 €

Découvrez une gamme de soin qui maquille. Un concept exclusif de mise en beauté, alliant ingrédients pures et protection pour une peau rayonnante.

## Sérénité



### **MESURE BY BEFLOW** ⌚ 30 min / 30 €

Beflow est un système unique au monde pour faire le point avec soi-même. L'appareil évalue votre forme physique, mentale et émotionnelle en un clin d'œil et en toute objectivité.

### **MODELAGE RÉFLEXE DU VENTRE** ⌚ 25 min / 55 € - les 3 séances / 135 €

Le ventre est le deuxième cerveau. Libérez vos résistances physiques, émotionnelles et mentales.

### **LITHOTHÉRAPIE** ♿ ⌚ 20 min / 30 € + mesure Beflow / 30 €

Technique d'harmonisation des énergies par les pierres semi-précieuses. Séance personnalisée selon les résultats de mesure Beflow.

### **AUTO-HYPNOSE** ♿ ⌚ 20 min / 55 €

A la portée de tous, cette technique de visualisation et d'imagination vous apprend à gérer stress et émotions, et même soulager les tensions.

### **MUSIC O** ⌚ 25 min / 55 €

Concept exclusif de relaxation sur une méthode de thérapie par la musique. L'esprit et le corps réunis grâce à une gestuelle originale et la musicothérapie.

### **DO-IN** ⌚ 50 min / 25 €

Atelier d'auto massage, inspiré de la tradition chinoise, pour apprendre à se masser de façon autonome.



# Les soins Spa visage

## Par Dermalogica



Marque n°1 des soins professionnels dans le monde, les soins Dermalogica révèlent la santé de votre peau à l'aide de produits hautement concentrés en actifs.

**PRO SKIN** ⌚ 80 min / 105 €

Ce soin complet allie les effets détoxifiant et repulpant.

**PRO SKIN 60®** ♿ ⌚ 60 min / 95 €

Ce soin personnalisé ultime offre à votre peau, des résultats immédiatement visibles.

**PRO SKIN 30®** ♿ ⌚ 30 min / 55 €

Ce soin sur mesure vous offre un résultat ciblé en un minimum de temps.

**SKIN BAR®** ♿ ⌚ 25 min / Offert

Analyse détaillée de votre peau, zone par zone.

## Par Thalassa sea & skin\*



Des soins signatures élaborés exclusivement pour Thalassa sea & spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

**SOURCE D'ÉCLAT ET DE JEUNESSE**   50 min / 90 €

Le réveil d'une peau lissée et d'un visage rayonnant.

**SOURCE D'HYDRATATION CALMANTE**   50 min / 90 €

La plénitude d'une peau ressourcée et protégée.

**SOURCE DE PURETÉ**   50 min / 90 €

Une peau saine et un grain de peau affiné.

**SOUFFLE D'ÉTERNITÉ**   25 min / 55 €

Puissant repulpant et anti-oxydant.

**SOUFFLE DE FRAÎCHEUR**   25 min / 55 €

De l'éclat en un tour de mains expertes.

## Par Nougatine



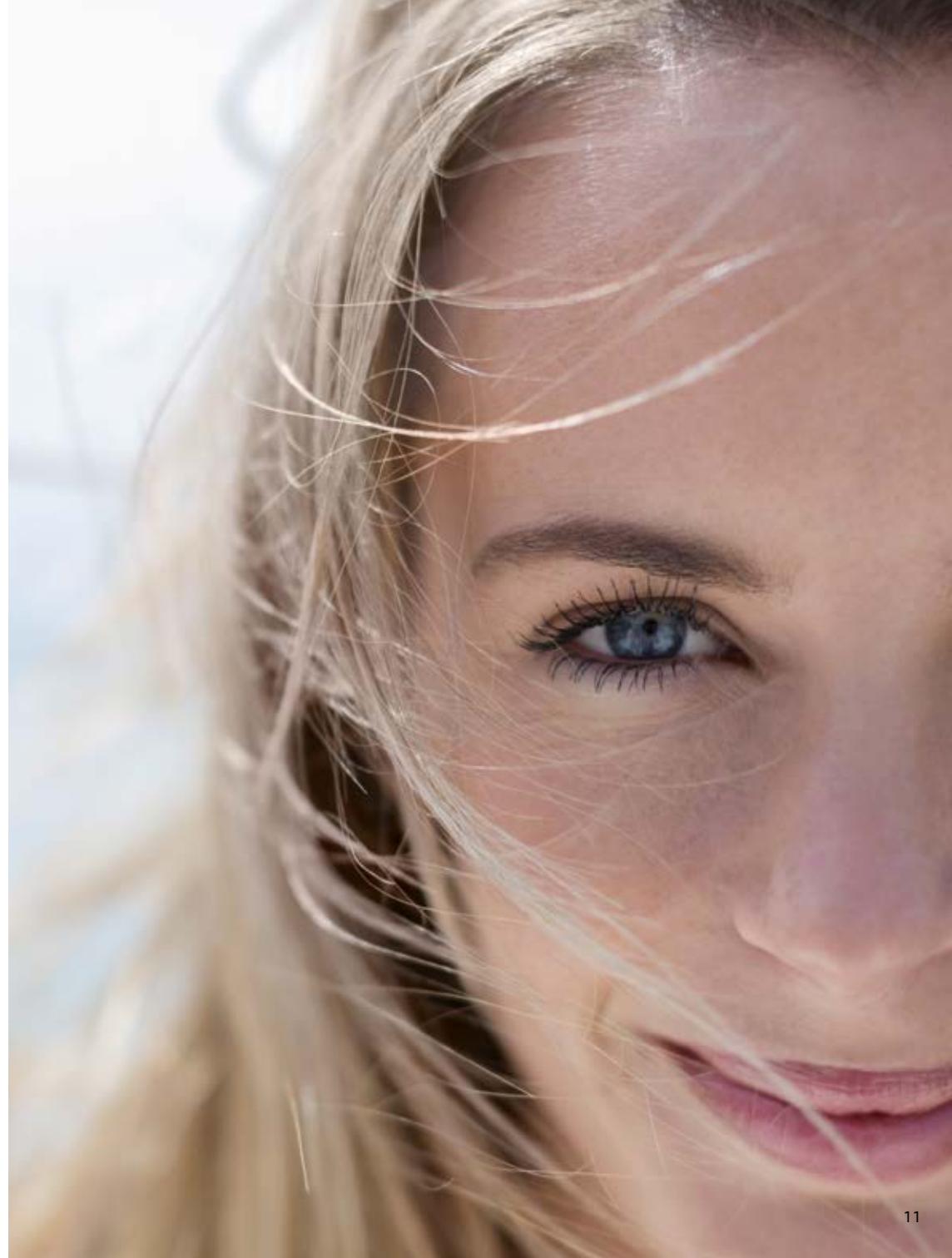
Gamme de produits naturels pour enfant au parfums sucrés.

**SOIN VISAGE GOURMAND**  25 min / 50 €

Parce que les enfants aussi ont le droit de se faire chouchouter.

 Soin accessible aux femmes enceintes

\* La gamme Thalassa sea & skin remplacera la gamme Aquascience à partir du printemps 2019.



# Les soins haute technologie

## L'expertise jeunesse



Ces technologies révolutionnaires dérivées du champ de l'esthétique sont connues et reconnues pour leurs performances et résultats.

**MÉSOPOR** ⌚ 50 min / 100 €

Traitement de pointe qui permet la pénétration en profondeur d'un puissant cocktail d'actifs.

**ENDERMOLIFT** ♿ ⌚ 40 min / 75 € - les 3 séances / 205 €

Méthode qui permet de redensifier, tonifier, stimuler la peau en profondeur et effacer les signes de l'âge.

*\* Votre kit de clapets en supplément du soin / 15 €*

## La cryothérapie



La solution rapide et efficace pour la prévention, le sport, la santé, le bien-être, ou simplement pour rester jeune et en forme !

La cryothérapie corps entier est l'application d'un froid sec et intense, jusqu'à  $-196^{\circ}\text{C}$ , sur la totalité du corps à l'intérieur d'une cabine spécifique.

En 3 minutes seulement votre corps évacue stress et fatigue. Il récupère et se retrouve régénéré et soulagé. Vous repartez avec la peau tonifiée, l'organisme nettoyé et un dynamisme époustouflant !

**CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER** ⌚ 50 min\*

- La séance / 50 € - les 3 séances / 135 €

- Les 6 séances / 240 €

*\* Le temps indiqué comprend l'explication et le temps d'attente, durée effective du soin 3 min)*



# Les soins Spa corps

Par Thalassa sea & skin\*



**GOMMAGES AUX SELS MARINS**  ⌚ 25 min / 55 €

Douceur, énergie ou régénérant sous pluie marine (20 min).  
Quel que soit votre choix, il laisse la peau douce comme de la soie.

**HYDRATATION VELOURS** ⌚ 50 min / 90 €

Le corps est dorloté et enveloppé dans un cocon de douceur.

**BIEN-ÊTRE DU DOS** ⌚ 50 min / 90 €

Le bonheur des dos sous tension.

**IDÉAL SILHOUETTE** ⌚ 50 min / 90 €

La clé d'une silhouette aux contours redessinés.

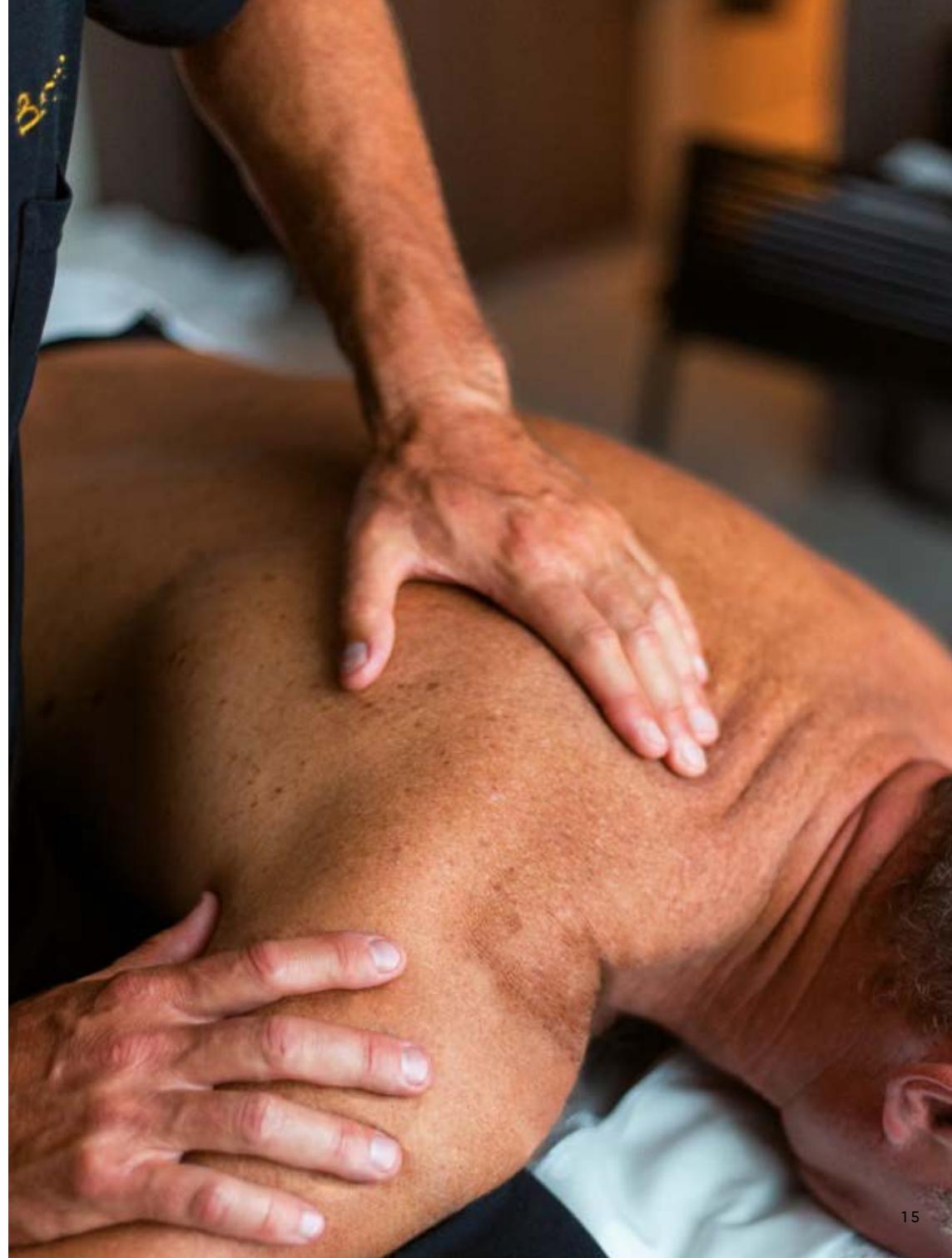
NOUVEAU

**MON RITUEL ÉQUILIBRE** ⌚ 75 min / 110 €

Redonner un second souffle à votre corps et votre peau.  
Soin régénérant by Thalassa Sea & Spa et Souffle de Fraîcheur.

 Soin accessible aux femmes enceintes

\* La gamme Thalassa sea & skin remplacera la gamme Aquascience à partir du printemps 2019.



## Par Omnisens

Les textures légères et les fragrances délicates des produits Omnisens vous font vivre un véritable voyage émotionnel en fonction de vos envies. Notes gourmandes, fraîches ou subtiles, une expérience spa sensorielle unique.

### **BAR À GOMMAGES** ⌚ 20 min / 55 €

Trois gommages, frais ou gourmands à choisir au bar.

### **ENVELOPPEMENT BULLE DE DOUCEUR** ⌚ 20 min / 55 €

Hydratant et adoucissant au coton.

### **ENVELOPPEMENT DÉTOX** ⌚ 20 min / 55 €

Restructurant et drainant aux essences de 3 thés.

NOUVEAU

### **MON RITUEL DOUCEUR** ⌚ 105 min / 130 €

Telle une caresse, votre corps retrouve équilibre et confort.

Gommage rêve de sable, enveloppement Délice Lemon, modelage des zones réflexes cuir chevelu et pieds.





# Les soins minceur experts

Par LPG®



**LIPOMODELAGE® / CELLU M6®** ⌚ 40 min / 75 € - 3 séances / 205 €  
L'innovation technologique au service de « ma » silhouette.

*\* Votre collant en supplément du soin / 15€*

## Les soins minceur



### **PASS MINCEUR PERSONNALISÉ**

3 soins / 180 € - 5 soins / 290 € - 10 soins / 555 €

Bilan offert pour déterminer vos soins.

**DRAINAGE MANUEL** ⌚ 50 min / 95 €

Selon la méthode Vodder, la circulation lymphatique est améliorée et les toxines éliminées.

**SLIM CEL** ⌚ 20 min / 50 €

Ce soin permet de combattre la cellulite et de sculpter la silhouette.

## Les soins essentiels de thalasso minceur



**VAGUE MARINE SILHOUETTE** ⌚ 10 min / 40 €

Libérer les zones disgracieuses.

**DRAINAGE MARIN SILHOUETTE** ⌚ 20 min / 50 €

Modelage sous-marin haute précision aux effets désinfiltrants.

**WATERMASS SILHOUETTE** ⌚ 20 min / 50 €

Palper-rouler marin qui sculpte la silhouette.

# Les modelages

## Les rituels en solo ou en duo



### **PASSION DES ÎLES** ⌚ 1 h 45 / 130 €\* Calme & sérénité. Gommage passion (20 min), enrobé bulle de douceur (15 min), modelage aux coquillages (50 min).

En cabine suite Duo avec ou sans gommage : 2h15 / 160€ - 2h / 130€

### **COMME SUR UN NUAGE** ⌚ 1 h 45 / 130 €\* Détente & lâcher-prise. Gommage rêve de sable (20 min), enrobé détox (15 min), modelage Lomi Lomi (50 min).

En cabine suite duo avec ou sans gommage : 2h15 / 160€ - 2h / 130€

### **EN TERRE INDIENNE** ⌚ 1 h 45 / 130 €\* Quiétude & équilibre. Gommage Pistachio (20 min), enrobé bulle de douceur (15min), modelage Indien (50 min).

En cabine suite duo avec ou sans gommage : 2h15 / 160€ - 2h / 130€

### **TENDRE COMPLICITÉ** ⌚ 1 h 30 / 115 €\* Evasion & partage. Au menu, hammam (10 min), modelage californien ou aux galets et bain d'eau de mer en duo (10 min)

\* Prix par personne

\*\* Votre rituel en duo inclut le bain d'eau de mer et le hammam (20 min)

La durée des rituels prévoit votre accueil, votre temps de soin et votre temps d'installation en cabine

## Les modelages

## En extérieur, face à l'océan les rituels en solo ou en duo



### **AU GRÉ DU VENT** ⌚ 65 min / 115 € Aérien & délassant. Modelage californien visage et corps à la gestuelle douce, enveloppante et fluide à l'huile bio, pour réparer et hydrater la peau. Comme un souffle d'air frais sur le corps.

En cabine suite Duo avec ou sans gommage : 2h15 / 160€ - 2h / 130€

### **AU RETOUR DE LA PLAGE** ⌚ 50 min / 100 €\* Evasion & nature. Modelage aux coquillages chauffants au délicieux parfum de fleur de tiaré, pour un voyage sensoriel au cœur de la tradition polynésienne.

En cabine suite duo avec ou sans gommage : 2h15 / 160€ - 2h / 130€

### **AU PAYS DU SOLEIL LEVANT** ⌚ 80 min / 125 € Equilibre & harmonie. Modelage indien selon une gestuelle ayurvédique et kansu, effectué sur la voûte plantaire à l'aide d'un bol tibétain composé d'un alliage de 5 métaux. Il permet d'évacuer le stress et de rééquilibrer l'énergie du corps.

En cabine suite duo avec ou sans gommage : 2h15 / 160€ - 2h / 130€

\* Tous nos modelages de 50 min, peuvent se faire en extérieur pour un supplément de 5 €.

## Les modelages marins



### **DRAINAGE MARIN** ⌚ 20 min / 50 €

Modelage sous-marin haute précision. Et votre corps vous dit merci !

### **WATERMASS** ⌚ 20 min / 50 €

La fusion d'un palper-rouler et de l'eau de mer chauffée, pour relâcher les tensions.

### **MODELAGE SOUS PLUIE MARINE** ⌚ 20 min / 55 €

Le velours du geste, la douce chaleur de l'eau de mer... et vous !

### **BALADE À 4 MAINS SOUS PLUIE MARINE** ⌚ 20 min / 99 €

Modelage exclusif avec une gestuelle synchronisée, innovante et rythmée.

### **VAGUE MARINE** ⌚ 10 min / 40 €

Déferlante iodée aux multiples bienfaits.

## Les modelages énergie



### **MODELAGE INDIEN** ⌚ 50 min / 95 €

Profondément revitalisant et bienfaisant, un voyage au coeur de la tradition indienne.

### **MODELAGE ÉNERGÉTIQUE** ⌚ 50 min / 95 €

Profond et dynamique, visant à stimuler et décontracter l'ensemble du corps.

### **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** ⌚ 40 min / 75 €

Le pied aux multiples terminaisons nerveuses est le miroir du corps. En prendre soin, c'est toucher au bien-être du corps tout entier.

### **MODELAGE VITALITÉ** ⌚ 25 min / 55 €

Manœuvres toniques et profondes sur l'arrière du corps offrant bien-être et légèreté.

## Les modelages sérénité



### **MODELAGE AUX GALETS** ⌚ 50 min / 95 €

Le jeu des pierres chaudes et froides apaise et réunit le corps et l'esprit.

### **MODELAGE CALIFORNIEN** ⌚ 50 min / 95 €

Un ballet de gestes doux et harmonieux procure un intense sentiment de plénitude.

### **MODELAGE LOMI-LOMI** ⌚ 50 min / 95 €

Une gestuelle douce et enveloppante pratiquée avec les avant-bras, pour se réapproprier son corps.

### **MODELAGE AUX COQUILLAGES** ⌚ 50 min / 95 €

Modelage aux coquillages chauffants, pour un voyage sensoriel au cœur de la tradition polynésienne.

#### NOUVEAU

### **MODELAGE AU FOULARD BY OMNISENS**

Un élégant soin alliant techniques spécifiques de massages manuels à la douceur de foulards de soie, pour vivre un voyage sensoriel unique.

### **MODELAGE ZEN** ⌚ 25 min / 55 €

Manœuvres glissées, lentes et douces sur l'ensemble du corps, favorisant le lâcher-prise.

### **MODELAGE CRÉATIF** ⌚ 25 min / 55 €

A vous de choisir ce qui vous fait plaisir.

*Nos modelages sont disponibles en version duo avec un supplément de 10 € par personne.*



# Le sport & les activités

## Les activités coachées

---

### **ACTIVITÉS EN BASSIN** ⌚ 45 min / 15 €

Aquapilates, Aquagym détente, Aquagym détente.  
Aquabike\* 25min / 15 €, encore mieux que l'aquagym pour affiner les jambes, raffermir les cuisses, entre autres...

### **ACTIVITÉS EN SALLE** 25 €

Pilates, Stretching, Abdos fessiers, Gym douce\*\*.

### **ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR** 25 €

Balade en kayak (Avril à Octobre)\*  
Balade à vélo, marche l'Ødédé (longe côte)\*\*.

### **ACTIVITÉS OFFERTES**

Eveil musculaire, Marche Dynamique, Balade en forêt.

## Les abonnements

---

Abonnements à la semaine, au mois, au trimestre, ou à l'année, pour profiter des espaces sportifs et d'activités variées.

Tarifs, nous consulter.

\* En supplément de votre séjour à l'hôtel

\*\* Offert pour tout séjour à l'hôtel à partir de 4 jours et +



# Les essentiels de thalasso

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre visite.

NOUVEAU ET EXCLUSIF

## PARCOURS SPA IODÉ

 ⌚ 45 min / 45 € de 1 à 2 personnes -  ⌚ 45 min / 60€ à partir de 3 personnes

Dans un bassin privatif d'exception, vous suivez un itinéraire marin composé d'une succession d'étapes relaxantes et toniques pour réveiller le corps en douceur. Partagez ce moment à deux face à la mer.

## Les soins essentiels marins

**BAIN DE MER HYDROMASSANT** ⌚ 16 min / 40 €  
Des vagues de bien-être vous relaxent.

**BAIN DE MER HYDROJAMBES** ⌚ 16 min / 40 €  
Hydromassage des jambes effectué en alternance par des jets d'eau de mer chaude et froide.

**ENVELOPPEMENTS MARINS** ⌚ 20 min / 50 €  
Reminéralisant aux algues laminaires, amincissant aux algues fucus, détoxifiant à la pâte d'algues thermosudation, décontractant aux boues marines, hydratant, fraîcheur des jambes. Un cocktail de vitamines et d'oligo-éléments.

## Les soins essentiels bien-être



### **HYDROMASSAGE RELAXANT** 16 min / 40 €

Matelas massant, véritable cocon de bien-être et de relaxation, vous offrant un système complet de bienfaits : chromothérapie, luminothérapie, collagène thérapie, aromathérapie et musicothérapie.

### **IYASHI DÔME** 30 min / 45 €

Régénérer, purifier, mincir, le bien-être retrouvé.

### **PRESSOTHÉRAPIE** 20 min / 45 €

Bottes anti-gravité, pour jambes légères.



# Les pauses marines

## Mes envies de...



... quelques heures pour faire une pause, ressentir les bienfaits des soins marins ou tout simplement prendre soin de soi, vous trouverez certainement la pause qui vous colle à la peau !

### **VOYAGE** 3 h de modelages au choix / 245 €

Un voyage des sens à composer parmi nos modelages énergie ou sérénité de 50 min.

### **HARMONIE** 6 soins / 295 €

POUR TROUVER UN ÉQUILIBRE SUR-MESURE

1 mesure By Beflow et 6 soins choisis selon les besoins mesurés :

- 4 soins essentiels de thalasso ou modelages marins
- 2 modelages (50 min)

### **ANTI-ÂGE** 6 soins / 490 €

POUR COMBATTRE EFFICACEMENT LES SIGNES DU TEMPS

- 1 soin Pro skin 60® (80 min)
- 3 séances de Mésopor (40 min)
- 2 séances Endermolift LPG (40 min)

### **ENTRE TERRE & MER** 3 soins / 120 €

- 1 gommage marin
- 1 soin essentiel marin
- 1 modelage zen, vitalité ou sous pluie marine

### **DOUCEUR MARINE** 3 soins / 105 €

- 1 gommage ou modelage sous pluie marine
- 2 soins essentiels marins

### **DÉCOUVERTE**

La demi-journée / 75 € - le forfait de 2 demi-journées / 130 €

- 2 soins essentiels marins



## Le programme sur mesure\*

À partir de 1 jour



**BIEN ÊTRE EN TOUTE LIBERTÉ** 120 min de soins par jour / 200 €  
JE VEUX FAIRE CE QU'IL ME PLAÎT

## Les escales

1 à 3 jours



**ESCALE ZEN** 3 soins par jour / 105 €  
JE VEUX CONCILIER MODELAGE ET SOINS MARINS

**ESCALE SPA & BEAUTÉ** 3 soins par jour / 130 €  
JE VEUX ME FAIRE CHOUCROUTER

**ESCALE Ø EN DUO** 1 rituel de soins par jour / 140 €  
JE VEUX VIVRE UN TÊTE-À-TÊTE HORS DU TEMPS

## Les échappées

4 à 6 jours



**FORME & BIEN-ÊTRE** 4 soins par jour / 130 €  
JE VEUX LES BIENFAITS DE LA THALASSOTHÉRAPIE

Orientation zen ou vitalité

**SILHOUETTE** 4 soins par jour + 2 rendez-vous expert / 155 €  
JE VEUX RENOUER AVEC MON JEAN FÉTICHE

*L'accès à notre espace détente vous est offert pour l'achat d'une escale où à partir d'un soin à la carte par personne. L'accès aux installations est possible sur votre demi-journée de soins de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h.*

*\* Vous retrouverez le détail de vos programmes de soins dans notre brochure.*



# Informations pratiques

**Le temps de prendre son temps :** Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

**Réservation :** Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 05-46-76-36-87 ou depuis votre chambre en appuyant sur la touche « institut » ou sur place auprès de nos hôtes, du lundi au samedi de 9h à 18h et le dimanche de 9h à 13h. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 50% de la réservation. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

**Moyens de paiement acceptés :** Carte Visa, mastercard, american express, eurocard, Diner's, Chèques Vacances, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, chèque bancaire, espèces.

**Annulation / retard :** Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 4h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

**Durée des soins :** La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

**Disponibilité des soins :** Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

**Accès aux soins et à l'institut :** Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins. Certains programmes de soins ou soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie et au hammam du médecin traitant et une décharge sont obligatoires quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée.

L'accès au sauna, hammam, et salle de repos est strictement interdit aux mineurs. Pour les prestations de thalassothérapie de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débuter vos soins. Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures... Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais, à visée de confort.

Document non contractuel. Pour plus de précisions, reportez-vous aux conditions générales.

Fonds de commerce exploité en location gérance - Hôtel\*\*\*\*, AccorInvest SAS au capital de 849 705 Euros - Siège social : 2, rue de la Mare Neuve, 91000 EVRY - RCS Evry 420 462 046 - TVA FR 90 420 462 046 - SIRET 420 462 046 020 67 CODE NAF 5510Z - N° IBAN FR76 30003 03640 00020254011 85 - Code BIC SOGEFRPP - N° Immatriculation Atout France : IM091100020 - Garant : WHITE ROCK INSURANCE PCC Limited Suite 913 Europort - GX11 1AA GIBRALTAR - Assureur : ALLIANZ GLOBAL CORPORATE & SPECIALITY - Tour Opus - 77, Esplanade du Général de Gaulle, 92081 PARIS LA DEFENSE. Autres prestations prix nets. 0% d'escompte. Le règlement de la présente facture doit être effectué à la date du paiement mentionnée. À défaut, des pénalités de retard seront exigibles au taux de 15% l'an, étant ici précisé qu'elles sont calculées sur le montant facturé TTC. Par ailleurs, une indemnité forfaitaire s'élevant à 40 € HT par créance sera exigible dès le lendemain de la date d'échéance de la facture à laquelle s'ajoutera une indemnité complémentaire permettant de couvrir la totalité des frais engagés en cas de recouvrement contentieux. TVA sur les débits. Les informations à caractère personnel que vous nous avez fournies font l'objet d'un traitement informatisé. Ces informations sont destinées à l'établissement dans lequel vous avez séjourné. En cas d'incident lié à votre dossier client, un traitement informatique spécifique pourra être réalisé. En application de la loi du 6 janvier 1978, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification portant sur ces informations. Pour toute demande de ce type, vous pouvez écrire à la Direction de cet hôtel ACCORINVEST, SAS au capital de 849705€. Siège social : 2 rue de la marre Neuve 91000 EVRY RCS Evry 420 462 046 - Crédits photos : ti-ja/GettyImages, Noémie Haffner/GettyImages, Mosuno Media/Westend61, nd3000/GettyImages, Astronaut Images/Caia Images/GraphicObsession, Image Source/GettyImages, Jean-Charles Gigonnet, the\_burtons/GettyImages, Clique Images/Offset.com, Grinvalds/GettyImages, NIMA Stock/Offset.com, Fabrice Poincelet/Onoky/GraphicObsession, Olix Wirtinger/Corbis, Zoranm/GettyImages. Photos non contractuelles - Réalisation : DHC



## Idées cadeaux

Offrez tout un monde de bien-être au sein d'une destination de thalassothérapie d'une beauté exceptionnelle, vos proches pourront découvrir les bienfaits durables de la mer et le plaisir du spa. Pour le montant de votre choix, ils pourront choisir leur moment de détente parmi nos différents programmes de soins, nos escales et nos soins à la carte.

Renseignements pour tout achat au + 33 (0)5 46 76 36 87 ou directement à l'accueil de l'hôtel ou de l'institut.

# THALASSA ÎLE D'OLÉRON

## NOVOTEL

Plage de Gatseau  
17370 Saint-Trojan-les-Bains

Plus d'infos & réservation  
+33 (0)5 46 76 36 87

H0417-TH8@accor.com  
[www.thalassa-ile-oleron.com](http://www.thalassa-ile-oleron.com)



#ThalassaSeaAndSpa

[Thalassa.com](http://Thalassa.com)

Une expérience  ACCORHOTELS

